



FICHE PRATIQUE

Promenade « *Accordés aux mots* »

DESCRIPTION

L'Association du Fol Asile vous propose une balade poétique et très facile, accessible à tous, adultes et enfants, petits marcheurs et grands rêveurs... Guidés par un alto inspiré, nous déambulerons dans le village des Adrets, faisant halte dans des lieux repérés pour leur pouvoir de nous " écrire" et tracerons quelques lignes, des esquisses, sur le motif.

RENDEZ-VOUS

10h au Bivouac
Retour prévu vers 16h

TECHNICITE DE LA RANDONNEE

Facile, accessible à tous.
Durée totale approximative : 6h
Heure effective de marche : 2h

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Maximum : 15 personnes
Minimum : 5 personnes

MINIMUM REQUIS

Aucun

MATERIEL INDISPENSABLE

- une bonne paire de chaussure
- un pantalon long
- un Pique-nique ET un en-cas
- une gourde remplie avec 1 litre d'eau minimum par participant
- un coupe-vent ou veste de pluie
- un sac à dos
- protections solaires (chapeau, lunettes et crème solaire)
- pharmacie personnelle en cas d'allergie ou traitement particulier

**RENDEZ-VOUS POUR
L'APERO DES PROMENEURS A 16 H !**

INSCRIPTION INDISPENSABLE AUPRES DE SCENES OBLIQUES AU 04 76 71 16 48