



FICHE PRATIQUE

Promenade « *Mystère en Belledonne* »

DESCRIPTION

Sous la forme d'une enquête, accompagné d'un « carnet de voyage », chaque participant devra prendre le temps d'observer, de découvrir et de consigner les détails naturels du paysage qui l'entoure.

Muni d'un appareil photo, le randonneur devra compléter les photos du carnet à partir de 8 points d'observation indiqués sur la carte.

Une randonnée ludique et contemplative, où le regard ne se porte pas uniquement sur les obstacles du chemin mais bien sur ce qui nous entoure. Attention quand même où l'on met les pieds !

RENDEZ-VOUS

8h30 au Bivouac

d'où s'organisera un covoiturage pour se rendre au point de départ, situé au pont de la Betta.

Retour prévu vers 16h au Bivouac pour l'Apéro des Promeneurs.

PUBLIC

Adultes et enfants (à partir de 12 ans)

TECHNICITE DE LA RANDONNEE

Niveau moyen, randonnée relativement longue sur sentier balisé pouvant comporter une partie hors sentier.
800m de dénivelée positive

Durée totale approximative : 5h30 (au départ du Pont de la Betta)

Temps de montée (hors arrêt pause et recherche d'indices) : environ 2h30 pour un marcheur peu entraîné.

Les participants devront respecter le principe de la randonnée en groupe.

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Maximum : 10 personnes

Minimum : 5 personnes

MINIMUM REQUIS

- Avoir une expérience de randonnée pédestre (800 m de dénivelée positive et négative) ou une bonne condition physique (activité régulière).
- Ne pas avoir de problème de santé particulier (cardiaque, pulmonaire ou autre...).

MATERIEL INDISPENSABLE

- un appareil photo ou téléphone avec le câble pour décharger les photos (indispensable pour la récupération des indices dématérialisés)
- un crayon
- une bonne paire de chaussure de marche (montante)
- un pique-nique **ET** des en-cas
- une gourde remplie avec 1 litre d'eau minimum par participant
- un coupe-vent ou veste de pluie
- un tee-shirt de rechange
- un sac à dos
- un vêtement chaud
- protections solaires (chapeau, lunettes et crème solaire)
- une paire de bâtons (facultative)
- pharmacie personnelle en cas d'allergie ou traitement particulier

**RENDEZ-VOUS POUR
L'APERO DES PROMENEURS A 16 H
DANS LA COUR DE L'ECOLE !!**

INSCRIPTION INDISPENSABLE AUPRES DE SCENES OBLIQUES AU 04 76 71 16 48