



## FICHE PRATIQUE

### Promenade « *De Monts en Mots* »

#### DESCRIPTION

« *De Monts en Mots* » nous proposent de découvrir le Tour de la Scia, cette petite colline qui surplombe le village des Adrets, tout en jouant avec les mots. Anne et Gilles vous suggèrent quelques jeux d'écriture pour ponctuer cette marche, dans des sites propices à l'inspiration et à la réflexion. De paysages en tableaux naturels, une invitation à la pause et à la prose.

#### RENDEZ-VOUS

**9h au Bivouac**  
Retour prévu vers 14h

#### MINIMUM REQUIS

- Avoir une bonne condition physique

#### PUBLIC

Adolescent – Adultes

*Ne nécessite ni connaissance particulière,  
ni aptitudes à l'écriture*

#### MATERIEL INDISPENSABLE

- des feuilles de papier ou un carnet de note
- un crayon
- un support pour écrire
- une bonne paire de chaussure de marche
- un pique-nique **ET** des en-cas
- une gourde remplie avec 1 litre d'eau minimum par participant
- un coupe-vent ou veste de pluie
- un sac à dos
- protections solaires (chapeau, lunettes et crème solaire)
- pharmacie personnelle en cas d'allergie ou traitement particulier

#### TECHNICITE DE LA RANDONNEE

Facile, accessible à tous

300 m de dénivelée positive

Durée totale approximative : 5h

#### NOMBRE DE PARTICIPANTS

**Maximum** : 12 personnes

**Minimum** : 6 personnes

**RENDEZ-VOUS POUR  
L'APERO DES PROMENEURS A 16 H  
DANS LA COUR DE L'ECOLE !!**

**INSCRIPTION INDISPENSABLE AUPRES DE SCENES OBLIQUES AU 04 76 71 16 48**