



## FICHE PRATIQUE

### Promenade « *De ci, de là, à petits pas...* »

#### DESCRIPTION

*Mamie Vivi invite les petits de 4 à 10 ans accompagnés d'un adulte de la famille, à une balade autour des Adrets. Balade rythmée par les comptines et les poésies connues des enfants, ou par celles que nous récolterons au détour d'un chemin, au creux d'un arbre, sous une pierre magique, au milieu d'un buisson épineux... tout ça au son de la flûte.*

#### RENDEZ-VOUS

**10h au Bivouac**  
**Départ 10h15 au Col d'Hurtières**  
Retour prévu vers 14h30-15h

#### MINIMUM REQUIS

Aucun

#### PUBLIC

Enfant (de 4 à 10 ans) accompagné par un adulte

#### MATERIEL INDISPENSABLE

- une bonne paire de chaussure
- un pantalon long
- un pique-nique **ET** des en-cas
- une gourde remplie avec 1 litre d'eau minimum par participant
- un coupe-vent ou veste de pluie
- un sac à dos
- protections solaires (chapeau, lunettes et crème solaire)
- pharmacie personnelle en cas d'allergie ou traitement particulier

#### TECHNICITE DE LA RANDONNEE

Facile, accessible à tous.

Environ 100 m de dénivelée positive

Durée totale approximative : 5 h  
(adaptable en fonction des enfants)

Heure effective de marche : 1h30 max

#### NOMBRE DE PARTICIPANTS

**Maximum** : 10 enfants  
**Minimum** : 5 enfants

**RENDEZ-VOUS POUR  
L'APERO DES PROMENEURS A 16 H  
DANS LA COUR DE L'ECOLE !!**

**INSCRIPTION INDISPENSABLE AUPRES DE SCENES OBLIQUES AU 04 76 71 16 48**